

**1) Alle Ergebnisse je Veranstaltung -  
sortiert nach Streckenlänge (KM)  
Namen alphabetisch sortiert**

**0,3 KM**

09.07.2022	VL Obermaubach	Platz in AK	AK
Dahmen, Julius		8	Bambini U8

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

**0,8 KM**

09.07.2022	VL Obermaubach	Platz in AK	AK
Marek, Victoria		1	WK U10

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

**3,3 KM**

10.11.2022	Martinslauf Sindorf	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Günther, Peter		1	M60	
Schuchmann, Barbara		1	W70	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

**4 KM**

19.06.2022	Lauf mal wieder mit in Schmidt	Platz in AK	AK
Günther, Peter	<b>3. Gesamt</b>	1	M60
Koch, Niklas		1	MU18

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

**4,2 KM**

12.06.2022	Hahner Kitzenhauslauf	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

17.06.2022	VL Rohren	Platz in AK	AK
Kreu, Ronny		1	M40

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

19.11.2022	Rurbrückenlauf Linnich	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbara		1	W70

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 4,5 KM

10.07.2022	Enorm in Form, Steckenborn	Platz in AK	AK
Günther, Peter		2	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 5 KM

16.04.2022	Osterlauf Köln	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbarra		1	W70

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

22.05.2022	Frechener Frühlingslauf	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Günther, Peter		1	M60	
Schumacher, Alice		5	W50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

26.05.2022	Volkslauf "Breinig läuft"	Platz in AK	AK
Günther, Peter		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

12.06.2022	NEW Citylauf	Platz in AK	AK
Günther, Peter		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

26.06.2022	Stadionlauf Köln	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Schumacher, Alice		3	W50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

06.08.2022	10 KM von Dürwiß	Platz in AK	AK
Günther, Peter		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

23.07.2022	Heckenlauf Eicherscheid	Platz in AK	AK
Günther, Peter		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

09.07.2022	Stauseelauf Obermaubach	Platz in AK	AK
Dahmen, Sabrina		1	W35
Dubiel, Jarek		3	M50
Günther, Peter		1	M60
Marek, Sabrina		2	W35

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 4

<b>19.08.2022</b>	<b>Altstadtlauf Köln</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>
Günther, Peter		5	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

<b>18.09.2022</b>	<b>Rund um den Fühlingersee</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

<b>23.09.2022</b>	<b>Aachener Firmenlauf</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>	<b>Firmenlauf</b>
Gräf, Ralf		3	M50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

<b>25.09.2022</b>	<b>Bickendorfer Büdchenlauf</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>
Günther, Peter		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

<b>31.10.2022</b>	<b>Halloween Run Köln</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>
Günther, Peter		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

## 5,2 KM

<b>11.08.2022</b>	<b>B2run AC</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>	<b>Firmenlauf</b>
Heers, Helge	3. Teamsieg (2018, 2019, 2022)	1	MÜ50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

<b>10.09.2022</b>	<b>30. Solidaritätslauf , Breslau</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>
Kozyrska, Agnes	Kb Sobótka	4	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

## 5,3 KM

<b>27.08.2022</b>	<b>Broisterd-Runde Huchem-Stammeln</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>
Schubert, Rolf		1	M65

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

## 5,555 KM

<b>06.07.2022</b>	<b>Lousberglauf</b>	<b>Platz in AK</b>	<b>AK</b>	<b>Team RWTH Alumni</b>
Heers, Helge	Team RWTH Alumni	ohne Angabe		
Maul, Sarah	Team RWTH Alumni	ohne Angabe		

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

## 6,6 KM

23.09.2022	Aachener Firmenlauf	Platz in AK	AK	Firmenlauf
Bonnet, Yvonne		16	W40	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 6,7 KM

04.12.2022	Nikolauslauf Köln	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbara		2	W70

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 7,07 KM

23.10.2022	Hambacher Waldlauf	Platz in AK	AK
Schubert, Rolf		2	M65
Schuchmann, Barbara		1	W70

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

## 7,1 KM

24.09.2022	ATG Herbstlauf	Platz in AK	AK
Schubert, Rolf		1	M65

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 8,1 KM

15.05.2022	STB Heideloop	Platz in AK	AK
Schumacher, Alice		5	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 9,6 KM

31.12.2022	Aachener Silvesterlauf	Platz in AK	AK
Günther, Peter		3	M60
Rogalski, Adam		1	M55
Schubert, Rolf		1	M65

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 3

---

## 10 KM

06.03.2022	Rund um das Bayer-Kreuz	Platz in AK	AK
Günther, Peter		4	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

1

10.04.2022	Powerman Sprint Alsdorf	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		5	M50
Kozyrska, Agnes		1	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

24.04.2022	Kraremanslauf Simmerath	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		16	M50
Heers, Helge		2	M50
Kozyrska, Agnes		2	W50
Rogalski, Adam		2	M55
Schumacher, Alice		6	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

5

07.05.2022	Glessen läuft	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Günther, Peter		1	M60	
Schuchmann, Barbara		1	W70	
Schumacher, Alice		6	W50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

08.05.2022	VL Hürth	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Schuchmann, Barbara		1	W70	
Schuchmann, Erwin		2	M60	
Schumacher, Alice		6	W50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

22.05.2022	Frechener Frühlinglauf	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Schuchmann, Barbara		1	W70	
Schuchmann, Erwin		2	M60	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

26.05.2022	Breinig "läuft"	Platz in AK	AK
Dubiel, Beata		4	W45
Dubiel, Jarek		8	M50
Kozyrska, Agnes		7	W50
Rogalski, Adam		1	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

4

12.06.2022	Hahner Kitzenhauslauf	Platz in AK	AK
Heers, Helge		1	M50
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

10.06.2022	Horremer Abendlauf - - DLV vermessen	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Schuchmann, Barbara		1	W70	
Schuchmann, Erwin		2	M60	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

15.06.2022	Bonner Nachtlauf	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		3	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

17.06.2022	Rohrener VL	Platz in AK	AK
Rogalski, Adam		1	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

09.07.2022	Obermaubach VL	Platz in AK	AK
Dubiel, Beata		1	W45
Gräf, Ralf		2	M50
Jung, Danny		3	M45
Kozyrska, Agnes		1	W50
Rogalski, Adam		1	M55
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 7

23.07.2022	Heckenlauf Eicherscheid/Schätzlauf	Platz in AK	AK
Dubiel, Beata		2	W45
Dubiel, Jarek		4	M50
Günther, Peter		2	M60
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 5

06.08.2022	Die 10 km von Dürwiß /Schätzlauf	Platz in AK	AK
Dubiel, Beata		7	W45
Dubiel, Jarek		7	M50
Günther, Peter		1	M60
Kozyrska, Agnes		2	W50
Kreu, Ronny		4	M40
Rogalski, Adam		2	M55
Schumacher, Alice	☺ ☺ ☺	4	W50

3. Platz Mannschaftswertung

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 7

13.08.2022	Eifel-Panorama-Lauf	Platz in AK	AK
Rogalski, Adam		1	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

27.08.2022	Montelino Huchem-Stammeln	Platz in AK	AK
Heers, Helge	3. Gesamt	1	M50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

27.08.2022	Maare-Mosel Lauf, Gillenfeld	Platz in AK	AK
Günther, Peter		3	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

18.09.2022	Rund um den Fühlingersee	Platz in AK	AK
Schumacher, Alice		9	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

18.09.2022	Kartoffelbaumrunde Hamich	Platz in AK	AK	privater Lauf
Schumacher, Alice		ohne Angabe	mit dem Rad	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

15.10.2022	Lichterlauf Steckenborn	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		6	M50
Günther, Peter		1	M60
Heers, Helge		1	M50
Kozyrska, Agnes		1	W50
Kreu, Ronny		2	M40
Rogalski, Adam		1	M55
Schubert, Rolf		2	M65
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		2	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 9

29.10.2022	VL Herzogenrath - DLV vermessen	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		2	M50
Günther, Peter		2	M60
Kozyrska, Agnes	Regionsmeisterin	1	W50
Schubert, Rolf	Regionsmeister, Gesamt 7. 2. Platz Mannschaftswertung	1	M65

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 4

10.11.2022	Martinslauf Sindorf	Platz in AK	AK	GVG-Cup
Schuchmann, Erwin		2	M60	
Schumacher, Alice		11	W50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

04.12.2022	Nikolauslauf Köln	Platz in AK	AK
Schuchmann, Erwin		3	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

11.12.2022	Nikolauslauf Bonn	Platz in AK	AK
Schumacher, Alice		23	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

31.12.2022	Nikolauslauf Köln	Platz in AK	AK
Schumacher, Alice		18	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 10,2 KM

19.02.2022	LE JOGGING DE LA COMMUNE DE PLOMBIÈRES - GEMMENICH	Platz in AK	AK
Heers, Helge		1	V2

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 10,5 KM

19.11.2022	Rurbrückenlauf Linnich	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		5	M50
Heers, Helge	<b>3. Gesamt</b>	1	M50
Schubert, Rolf		1	M65
Schumacher, Alice		6	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 4

---

## 10,8 KM

19.06.2022	Lauf mal wieder mit in Schmidt	Platz in AK	AK
Günther, Peter		2	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 1

---

## 11,3 KM

23.09.2022	Nachlauf Zons	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

## 11,6 KM

30.04.2022	Runde um den See Bütgenbach	Platz in AK	AK
Kozyrska, Agnes		4	W50
Rogalski, Adam		2	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

## 14,14 KM

08.10.2022	Hambacher Waldlauf	Platz in AK	AK
Günther, Peter		3	M60
Schuchmann, Erwin		2	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen 2

---

## 14,9 KM

08.10.2022	Eupener Talsperrenlauf	Platz in AK	AK
Heers, Helge		2	M50
Kozyrska, Agnes		4	W50
Rogalski, Adam		2	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

## 15 KM

24.06.2022	Rund um den Sorpesee	Platz in AK	AK
Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		1	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

16.04.2022	LAC Eupen/Osterlauf	Platz in AK	AK
Dubiel, Beata		17	W40-49
Dubiel, Jaroslaw		33	M50-59
Heers, Helge		2	M50-59
Kozyrska, Agnes		8	W50-59

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

4

24.06.2022	15 km im Rurtal/	Platz in AK	AK	privater Lauf
Heers, Helge		ohne Angabe		
Kozyrska, Agnes		ohne Angabe		
Rogalski, Adam		ohne Angabe		

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

## 16 KM

27.03.2022	ATG-Winterlauf (verschoben aus 2021)	Platz in AK	AK	Team CIM
Heers, Helge		2	M50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

1

04.12.2022	ATG-Winterlauf 2022	Platz in AK	AK
Günther, Peter		5	M60
Rogalski, Adam		3	M55
Schubert, Rolf		1	M65

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

## 16,5 KM

06.11.2022	Rursee	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		17	M50
Günther, Peter		2	M60
Kozyrska, Agnes		4	W50
Rogalski, Adam		2	M55
Schubert, Rolf		2	M65
Schuchmann, Barbara		1	W70

**18 KM**

20.02.2022	Monschauer Treppenlauf	Platz in AK	AK	privater Lauf
------------	------------------------	-------------	----	---------------

Heers, Helge		ohne Angabe		
Kozyrska, Agnes		ohne Angabe		
Rogalski, Adam		ohne Angabe		

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

10.04.2022	Belgenbachtrail	Platz in AK	AK
------------	-----------------	-------------	----

Heers, Helge	<b>3. Gesamt</b>	1	M50
--------------	------------------	---	-----

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

1

01.05.2022	Bedburger Klassiker run & bike -	Platz in AK	AK	privater Lauf
------------	----------------------------------	-------------	----	---------------

Schuchmann, Barbara	run	ohne Angabe	W70	
Schumacher, Alice	bike	ohne Angabe	W50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

**21,0975 KM**

16.04.2022	Osterlauf Köln	Platz in AK	AK
------------	----------------	-------------	----

Schuchmann, Erwin		1	M60
-------------------	--	---	-----

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

1

01.05.2022	VL Mendig	Platz in AK	AK
------------	-----------	-------------	----

Schuchmann, Erwin		2	M60
-------------------	--	---	-----

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

1

27.08.2022	Maare-Mosel Lauf, Gillenfeld	Platz in AK	AK
------------	------------------------------	-------------	----

Schuchmann, Barbara		1	W70
Schuchmann, Erwin		2	M60

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

18.09.2022	VL Hückelhoven- DLV vermessen -	Platz in AK	AK
------------	---------------------------------	-------------	----

Günther, Peter	<b>2. Regionsmeisterschaft HM</b>	2	M60
----------------	-----------------------------------	---	-----

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

1

18.09.2022	Rund um den Fühlingersee	Platz in AK	AK
------------	--------------------------	-------------	----

Dubiel, Jarek		14	M50
Kozyrska, Agnes		4	W50
Schuchmann, Barbara		1	W70

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

3

02.10.2022	Kolner Halbmarathon -Köln Marathon- DLV vermessen -	Platz in AK	AK
------------	---	-------------	----

Jung, Danny	210	M40	
Schuchmann, Barbara	2	W70	
Schuchmann, Erwin	9	M60	<b>PB/HM</b>

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **3**

23.10.2022	Hambacher Waldlauf	Platz in AK	AK
Kreu, Ronny	<b>4. GESAMT</b>	1	M40
Schumacher, Alice		1	W50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **2**

29.10.2022	VL Herzogenrath - DLV vermessen	Platz in AK	AK
Kreu, Ronny		4	M40
Rogalski, Adam		1	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **2**

27.11.2022	Schneeberg-Trail / NL	Platz in AK	AK
Heers, Helge	<b>3. Gesamt</b>	1	M50

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **1**

04.12.2022	latz für den Weihnachtsbraten-Lauf/Obermaubac	Platz in AK	AK	<b>privater Lauf</b>
Heers, Helge		ohne Angabe	M50	

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **1**

## 23,2 KM

22.10.2022	Crossduathlon Schleiden	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek	4,1 km Laufen - 15 km MTB - 4,1km Laufen	3	M50
Rogalski, Adam	4,1 km Laufen - 15 km MTB - 4,1km Laufen	3	M55

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **2**

## 26 KM

05.03.2022	TransGrancanaria Trail	Platz Gesamt	AK
Schuchmann, Erwin	<b>Gesamt</b>	189	ohne Wertung

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **1**

## 46 KM

## MTB

28.08.2022	11. sebamed <b>Bike</b> Day 2022 - 1100 Höhenmeter, Bad Salzig	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		32	Sen 3

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen **1**

50 KM

MTB

26.06.2022	MTB AM RURSEE 2022	Platz in AK	AK
Dubiel, Jarek		27	Sen 3
Rogalski, Adam		26	Sen 3

Anzahl IAC-TeilnehmerInnen

2

---

und sehr viele tolle gemeldete Wanderungen:

Sarah, Anja, Rolf

84 Veranstaltungen unterschiedlicher Längen

Platzierungen:
71 Platz 1
35 Platz 2
12 Platz 3
43 > 3
<b>161 Summe</b>
12 ohne Angabe
<b>173 Gesamt</b>

173

**3. Platz Mannschaftswertung in Dürwiß**

**2. Platz Mannschaftswertung in Herzogenrath**

**Schubert, Rolf** Regionsmeister 10 Herzogenrath M65

**Kozyrska, Agne** Regionsmeisterin 10 Herzogenrath W50

**Günther, Peter** 2. Regionsmeisterschaft HM Hückelhoven M60